

## **LUIZENALARM!**

Beste,

U ontdekte bij uw kind luizen/neten?

Geen paniek en niets om u over te schamen. Ondanks de beste hygiëne bij u thuis, kan uw kind toch plots met die beestjes zitten.

### **Wat te doen?**

Eerst en vooral moet je de luizen/neten bestrijden. Dit kan je op twee verschillende manieren:

- De **nat-kam-methode**: Op de volgende bladzijde kan je de werkwijze ervan terug vinden.
- Werken met een **luizendodend product**: Lees wel heel goed de bijsluiter van het product. Ieder product heeft immers een andere werking.



Als er vragen zijn rond de behandeling van luizen/neten, kan je steeds contact opnemen met de verpleegkundige van het CLB op het nummer 056/23 72 50.

## Zo roei je ze uit!

### De nat-kam-methode

# NAT-KAM-TEST

Gebruik de nat-kam-test om te weten of je luizen hebt.  
Herhaal de nat-kam-test één keer per week.

## WAT HEB JE NODIG?

- conditioner of balsem of crèmespoeling
- handdoek
- lauw water
- wasbak of bad
- doek om de ogen te beschermen
- gewone kam
- goede luizenkam: met hoekige tanden die zéér dicht bij elkaar staan. Koop zo' n kam best bij de apotheker
- keukenrol of witte papieren servetten
- tandenstokers

**klasse**  
voor ouders

## HOE GA JE TE WERK?



1

Maak het haar zeer nat.



2

Strijk het haar in met heel veel conditioner (gewoon instrijken, niet draaien).



3

Kam met een gewone kam van achter naar voor (dus van de nek naar het voorhoofd). Tot er geen knopen meer in het haar zitten.



4

Kam met een luizenkam van achter naar voor (dus van de nek naar het voorhoofd). Druk je kam tegen de hoofdhuid terwijl je kamt. Het is belangrijk dat de kam de huid raakt. Zorg dat je het hele hoofd kamt. Start aan het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt.



5

Veeg de kam na elke kambeweging af aan wit keukenpapier en kijk of je luizen ziet. Je ziet ze mooi zitten tegen de witte achtergrond.



6

Zitten er luizen in de kam, verwijder ze dan met een tandenstoker.



7

Het kind gaat nu rechtop zitten. Spoel de conditioner uit het haar. Laat het haar zeer nat. Hoe natter hoe beter.



8

Kam met een gewone kam van voor naar achter (dus van het voorhoofd naar de nek).



9

Kam met een luizenkam van voor naar achter (dus van het voorhoofd naar de nek). Druk je kam tegen de hoofdhuid terwijl je kamt. Het is belangrijk dat de kam de huid raakt. Zorg dat je het hele hoofd kamt. Start aan het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt.



10

Veeg de kam na elke kambeweging af aan het keukenpapier en kijk of je luizen ziet. Je ziet ze mooi zitten tegen de witte achtergrond.



11

Leg de kam na behandeling minstens 30 minuten in water van 60 graden of in een ontsmettingsmiddel. Gebruik een tandenstoker om de dode luizen en neten eruit te halen.

## **Enkele weetjes...**

Wat is een goede luizenkam?

De afstand tussen de tanden van de kam moet zo fijn mogelijk zijn (0,2). Als de tanden verder uit elkaar staan, glijpen de luizen/neten er tussen.

Wie?

Iedereen van het gezin moet gecontroleerd worden. Een behandeling volstaat bij wie levende luizen gevonden zijn.

Juist of fout?

**Luizen gaan dood in water of in het zwembad.**



FOUT! Luizen gaan niet dood van water. Als luizen in contact komen met water, klampen ze zich vast aan het haar.

**Controleer wekelijks het hoofd op een nieuwe besmetting met de nat-kam-methode.**



JUIST!

**Gebruik nooit een luizenshampoo preventief.**



JUIST! Hoofdluizen kunnen immuun worden tegen bepaalde luizenshampoos.

**Luizen kunnen springen en vliegen.**



FOUT! Luizen kunnen alleen maar lopen en/of kruipen!

**Luizen blijven leven zonder mensenbloed.**



FOUT! Luizen hebben bloed nodig om te overleven. Neten overleven 10 dagen op kledij.

**Kammen en toebehoren moet je schoonmaken. Ook beddengoed, mutsen, sjaals, knuffels, verkleedkleden,... moeten gewassen worden in warm water (50°-60°).**



JUIST!

**VEEL SUCCES!**